



HESSISCHER  
FUSSBALL-VERBAND e.V.

---

# FUSSBALLKREIS WERRA-MEISSNER

**KURZVORTRAG  
REGELÄNDERUNGEN  
ZUR SAISON 2021/2022**



## Regeländerungen zur Saison 2021/2022

### Regel 1 – Spielfeld

Torpfosten und Querlatte beider Tore müssen die gleiche Form aufweisen.

### Regel 11 – Abseits

Hände und Arme zählen nicht zur Abseitsbewertung, die Grenze ist unter der Achselhöhle nicht mehr der Trikotärmel.

Torabwehraktion ist jetzt Torverhinderungsaktion

Normalerweise setzt ein Spielen des Balles durch den Abwehrspieler eine strafbare Abseitsstellung außer Kraft, nicht jedoch, wenn es sich um eine Torverhinderungsaktion des Abwehrspielers handelt.



## Regeländerungen zur Saison 2021/2022

### Regel 12 – Fouls und sonstiges Fehlverhalten

Neudefinition des Handspiels, Grenze ist auch hier die Achselhöhle

Folgende Parameter sind heranzuziehen:

1. Absichtliches Handspiel
2. Unnatürliche Vergrößerung und Intension des Spielers  
Will der Spieler den Ball abwehren oder passiert es ausversehen?
3. Handspiel bei der Torerzielung

Erklärvideo von DFB-Lehrwart Lutz Wagner:

<https://www.dropbox.com/s/tfjv3og48fnshui/40%20R%C3%84%20Film%20DFB%20TV%20.MP4?dl=0>

(Es muss sich nicht registriert werden, dass Fenster einfach schließen.)



## Regeländerungen zur Saison 2021/2022

### Regel 16 – Abstoß

Fehlverhalten beim Abstoß – indirekter Freistoß + Initiator erhält Verwarnung

Beispiel:

Torwart lupft den Ball beim Abstoß zu einem Mitspieler, dieser köpft diesen zurück zum Torwart, welcher den Ball mit der Hand fängt

⇒ indirekter Freistoß und VW für den Torwart

### Allgemein

SR-Ball ist zukünftig immer dort auszuführen, wo er zuletzt gespielt wurde, außer im Strafraum dort mit dem „örtlichen“ Torwart.



## PILOTPROJEKT IN HESSEN – 10-Minuten-Zeitstrafe bei allen Pflichtspielen der Herren / KOL und abwärts und Kreispokal

- NICHT bei Freundschaftsspielen
- Eine Verwarnung muss vorher ausgesprochen sein
- Spieler muss aktiv am Spiel teilnehmen
- Ersatzspieler (auf der Bank) können nur eine Verwarnung und anschließend direkt den Feldverweis bekommen
- Bankpersonal (Trainer, Betreuer) können eine Verwarnung, Gelb/Rote Karte oder direkt den Feldverweis bekommen
- Wann ein Spieler nach Ablauf der Zeitstrafe wieder auf das Spielfeld zurückkehren darf, entscheidet allein der Schiedsrichter.
- Nach einer 10-Minuten-Strafe folgt der Feldverweis auf Dauer (Rote Karte)
- Ein Spieler, dessen Zeitstrafe am Ende des Spiels noch nicht abgelaufen ist, darf am Elfmeterschießen teilnehmen
- Anzeige vom Schiedsrichter: zweimaliges Aufzeigen der ausgebreiteten Hand





HESSISCHER  
FUSSBALL-VERBAND e.V.

---

**VIELEN DANK FÜR DIE  
AUFMERKSAMKEIT**

**ALLES GUTE FÜR DIE NEUE SAISON  
UND  
BLEIBT GESUND**